

****NWSS: Informacion de NWSS para la pre operacion vascular**

INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS ANTES DE SU CIRUGÍA:

- **Aspirina**: Si usted esta tomando Aspirina actualmente continúe tomando la aspirina hasta el día de la cirugía, a menos de que se le indique lo contrario.
- **Plavix (clopidogrel), Effient (prasugrel), Eliquis (apixaban), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (dabigatran), Pletal (cilostazol), Aggrenox (dipyridamole/aspirina)**: si usted toma cualquiera de estas medicinas, pregunte a su cirujano cuándo debe dejar de tomarlas, o si debe dejar de tomarlas antes de la cirugía. En algunos casos seguirá tomando su medicamento hasta el día de la cirugía.
- **Coumadin (Warfarina)**: deje de tomarlo 5 días antes de su cirugía. Su cirujano puede hacer arreglos para que usted reciba una terapia de transición hasta el día de su cirugía.
- **Motrin, Advil (ibuprofeno)**: deje de tomarlo por lo menos 3 días antes de su cirugía. Puede tomar Tylenol (acetaminofén) hasta el día de la cirugía.
- **Medicamentos herbales y vitaminas**: deje de tomarlos por lo menos 7 días antes de su cirugía.
- **Diabetes**: deje de tomar las pastillas para la diabetes, Glucophage (metformina), 24 horas antes de su cirugía. Si usa insulina, su cirujano o anesthesiólogo le dirá cuánto debe tomar la noche anterior o la mañana de la cirugía.
- **Tabaco**: por favor deje de fumar o reduzca la cantidad de cigarrillos 2 semanas antes de su cirugía. Debe dejar de masticar tabaco por lo menos 8 horas antes de su cirugía.
- **Medicamentos para la presión arterial**: su cirujano o anesthesiólogo le dirá qué medicamentos tomar la mañana de su cirugía.

INFORMACIÓN GENERAL PARA ANTES DE SU CIRUGÍA

- Haga arreglos especiales para que alguien lo lleve a casa.
- Por favor tenga disponible y haga planes para cualquier asistencia que usted piense que pueda requerir después de su cirugía, especialmente durante las primeras 24 horas después de su llegada a casa.
- Por favor consuma suficientes cantidades de alimentos y líquidos en casa.
- Si tiene programada la reparación de una hernia, por favor cuente con una bolsa de hielo disponible para las próximas 24 a 48 horas.
- Es probable que requiera algo de medicina para el dolor para después de su cirugía. Dado que estos medicamentos causan estreñimiento, deberá contar con un laxante suave para tomarlo mientras esté usando el medicamento para el dolor. Un laxante suave, como docusato sódico (*docusate sodium*), debe tomarse una o dos veces al día mientras esté tomando medicamento para el dolor.
- Si el médico recetó una preparación intestinal, deberá de seguir cuidadosamente dichas instrucciones.
- El personal de nuestra oficina se hará cargo de cualquier remisión o preautorización que sean necesarias.
- Si desarrolla un resfriado, gripa, o síntomas virales en los 4 días previos a la cirugía, deberá notificar al consultorio de su médico.
- Si tiene programada una cirugía de laparoscopia, por favor haga lo siguiente: báñese la noche anterior a la cirugía y limpie muy bien el área de su ombligo con agua oxigenada (*hydrogen peroxide*) o un jabón antimicrobiano que no requiera receta médica.

****NWSS: Informacion de NWSS para la pre operacion vascular**

INFORMACIÓN DE ALIMENTOS/BEBIDAS PARA EL DÍA DE LA CIRUGÍA

A menos de que le hayan dicho lo contrario, las siguientes restricciones aplican:

EDAD	COMIDA/PRODUCTOS LÁCTEOS	LÍQUIDOS CLAROS
Adultos	Nada después de la medianoche	Pare 4 horas antes

Nada de alimentos a partir de la medianoche antes de la cirugía. Los alimentos sólidos deben evitarse el día de la cirugía, sin importar la hora de la cirugía.

Pare de tomar líquidos claros 4 horas antes de la cirugía.

Los líquidos claros se limitan a: agua, jugo de manzana, jugo de arándano, café negro (sin crema), té y refrescos (7-up, Pepsi, Gatorade, etc.)

****¡¡SI usted es diabético, no debe de tomar jugos ni bebidas con alto contenido calórico el día de su cirugía!! (Por favor siga todas las otras instrucciones).**

No incluya Jell-O (gelatina), caldo de pollo o res, jugo de naranja, o productos lácteos durante esta restricción de líquidos claros.

INFORMACIÓN GENERAL PARA EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- Si le han dicho que puede tomar sus medicamentos, por favor tómelos con 30 c. c. o 2 cucharadas de agua, hasta 30 minutos antes de la cirugía. Recuerde, no tome aspirinas ni ningún otro anticoagulante.
- Puede cepillarse los dientes y enjuagar la boca, pero no trague nada de agua.
- Traiga consigo una lista de sus medicamentos actuales.
- Traiga las gotas para los ojos o inhaladores que necesite.
- Use ropa suelta. El día de la cirugía, no debe usar maquillaje o espray para el cabello.
- Por favor deje en casa la joyería y los objetos de valor.
- Si aplica, por favor traiga el estuche para su dentadura postiza, gafas, lentes de contacto y/o aparatos auditivos.
- Varios _____

Estas instrucciones generales tienen la intención de ayudarle para prepararse para su cirugía. Por favor siga cualquier instrucción específica que le haya dado su médico o que le hayan indicado en el centro de cirugía/hospital. Si tiene preguntas adicionales, por favor llame a la oficina durante horas hábiles.